

# NPOネットワーク 8月号

もじ: いきいきサロン (港地区社協) ...1

第5回在宅フェア (あした葉) ...2・3

イベント紹介...4

地域活動団体のご紹介

## 港地区・いきいきサロン



毎月第1木曜日  
午後1:30～3:00  
参加料 1回100円

琴伝流大正琴「みさき会・lily's」

四日市市なやプラザ 2階  
港地区社会福祉協議会  
会議室にて

平成13年に発足しました。  
港地区は、四日市の中でも高齢者の多い地区になります。  
港地区社会福祉協議会が主となりお年寄りのみなさんが寄って楽しんでもらえる場所を作っていました。  
毎月、講師の方に来ていただき、お話を聞いたり、身体を動かしたり、歌ったりといろんなメニューで楽しんでいただいています。



3月は、  
琴伝流大正琴「みさき会・lily's」  
(当館広報誌・なやニュース7月号参照)  
によるステキな演奏で歌を歌いました。  
「瀬戸の花嫁」「津軽海峡冬景色」「みちづれ」「ここに幸あり」など。



<毎月のメニューのいろいろ>

たなばた「願いをこめて」(7月)



クリスマス・ハンドベル(12月)



月替わりおやつ付き



交通安全教室(2月)

め↓自立つ(反射材用品などを使って自立つ)  
も↓もつと知る(自分の身体機能の変化をもつと知る)

四日市市役所 道路管理課 交通安全係  
「とみまつ隊」のみなさまによる交通安全のお話



腹話術人形のケンちゃん  
と楽しく学びました。

とみまつの意味は、「止まる」の「と」「見る」の「み」そして、「待つ」



タッピングタッチ(1月)

心も身体もリフレッシュ!

他に「笑いヨガ」「防災教室」「口腔ケア」なども。

四日市看護大の伊藤薫先生



年度末には年に一度のお楽しみ抽選会