

# NPOネットワーク 10月号



もじ: NPO法人MLSみえ生涯学習支援室「CHOCOTTO」…1 100歳大学…2・3 イベント紹介…4

## パソコン・スマホ・タブレットお助け隊

# CHOCOTTO

ちょこっと



『CHOCOTTO ちょこっと』は、パソコンやスマホ、タブレット等で困っている主に高齢者の方を助きたい、力になりたいとの思いで4月に結成しました。

本格的な高齢化社会が到来し、人生80年の時代、まだまだ若く元気で、意欲のあるシニア世代がどんどん増えています。社会の情報化、IT化は今後益々普及してゆく中で、高齢者もパソコンやスマホ、タブレットを利用する事が必要不可欠になってきています。高齢者にとっても、パソコンやスマホ等の普及に伴い、いろいろな情報を収集することや、新たな興味を発見する事が可能になりました。

しかし、いくつかの問題点もあり、身近に教えていただける人がいない、家族に聞いても丁寧に教えてくれないとか、講習会や教室では他の方に気兼ねをして聞けない。教えてほしいのは「困っているところだけ」、写真の整理やLINEのこと、アップデートやエラーのこと、自治会の引継ぎ書類のこと、Wi-Fi、YouTube……。困っている、ほんの『CHOCOTTO ちょこっと』だけ教えてほしい。そんな声をあちらこちらでよく聞きました。そこで、思いついたのがこのサークル活動です。

場所：神前地区市民センター1F和室

開催日時：毎月第2水曜日（都合により第3水曜日の場合有り）のみ開催  
10時～17時

料金：1回500円（時間制限なし）

講師：特定非営利活動法人MLSみえ生涯学習支援室 小野宝

パソコン・スマホ・タブレットお助け隊『CHOCOTTO ちょこっと』

代表 坂倉靖夫



10時～17時までずーっと居てもいいので、午前中に来て、お昼ご飯を食べに帰り、また午後に来る方もいます。当初は神前地区の方がほとんどでしたが、「知り合いから聞いてきた」と周辺の地域からも。地域の出会いと交流の場所のひとつになればとの思いもあります。

年齢層は50代～70代。

NPO法人MLSみえ生涯学習支援室の運営するパソコン教室MLSはこんなところです。

- ※ わからないところは何度でも繰り返し、気楽で、和気あいあいとした雰囲気での授業です。
- ※ ゆっくり丁寧にご要望にそった授業内容をご提案します。認知症予防・脳活にも！
- ※ 休憩時間のコーヒータイムでクラスメイトと楽しくおしゃべり

連絡先：TEL 059-347-5100